

Fit2Dive: IADS duikmedische vragenlijst

Beantwoord alle vragen op een eerlijke manier, voor eigen veiligheid en die van anderen die met jou kunnen duiken. Raadpleeg bij twijfel een arts.

ik heb problemen gehad met mijn longen/ademhaling, hart, bloed of ben met COVID-19 gediagnosticeerd	☐ ja	☐ nee
ik ben meer dan 45 jaar oud en ik: • rook of inhaleer nicotine op een andere manier • heb een hoge cholesterolwaarde • heb een hoge bloeddruk • heb/had een nabij familielid of bloedverwant, die plotseling gestorven is van hart-en vaatziekten of beroerte voor de leeftijd van 50; of er is in mijn familie een geschiedenis van hart-en vaatziekten voor de leeftijd van 50 jaar (met inbegrip van abnormale hartritmes, coronaire hartziekte of cardiomyopathie)	☐ ja	☐ nee
ik heb moeite om matige inspanningen uit te voeren (bv. 2 km wandelen in 15 minuten of 200 m zwemmen zonder onderbreking), of ik was in de afgelopen 12 maanden niet in staat deel te nemen aan een normale fysieke activiteit als gevolg van mijn fysieke conditie of gezondheidsredenen	☐ ja	☐ nee
ik heb problemen met mijn ogen, oren, neus (-verstopping) of sinussen	☐ ja	☐ nee
ik onderging een chirurgische ingreep in de laatste 12 maanden, of heb aanhoudende klachten door een heekundige ingreep in het verleden	☐ ja	☐ nee
ik heb ooit bewustzijnsverlies, migraine, stuipen, beroerte, of belangrijk hoofdletsel gehad, of heb een aanslepende neurologische ziekte of letsel	☐ ja	☐ nee
ik onderga momenteel een behandeling (of heb in de afgelopen 5 jaar een behandeling nodig gehad) voor psychische problemen, persoonlijkheidsstoornis, paniekaanvallen of een drugs- of alcoholverslaving; of ik ben gediagnosticeerd met een leerstoornis	☐ ja	☐ nee
ik heb rugproblemen, hernia, chronische wonden aan de onderbenen of diabetes gehad	☐ ja	☐ nee
ik heb maag- of darmproblemen of heb deze gehad (ook: recentelijk diarree)	☐ ja	☐ nee
ik neem medicijnen op doktersvoorschrift (met uitzondering van anticonceptie of anti-malaria medicijnen andere dan Mefloquine (Lariam))	☐ ja	☐ nee

Indien je Nee antwoordde op bovenstaande vragen, is een medisch onderzoek niet nodig. Bij één of meerdere keren Ja: overleg met een arts.

Deelnemersverklaring: ik heb alle vragen eerlijk beantwoord en begrijp dat ik de verantwoordelijkheid accepteer voor alle consequenties die voortkomen uit elke vraag, die ik niet accuraat heb beantwoord of voor het niet bekend maken van ziekten of gezondheidsaandoeningen die ik momenteel of in het verleden had.

handtekening (bij minderjarigen ouder/voogd)

datum

.....

.....